

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя общеобразовательная школа № 1 города Бирск  
муниципального района Республики Башкортостан**

**СОГЛАСОВАНО**

Заместитель директора

по воспитательной работе

А.Н. Рыбакова /A.N. Rybakova

**УТВЕРЖДЕНО**

И.О. МБОУ СОШ №1 г.Бирск

И.В.



/ И.В. Семенова

Приказ № 276 – К

От «29» августа 2025г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

по внеурочной деятельности

**«Безопасность в сети Интернет»**

для обучающихся 8АБ классов

на 2025-2026 учебный год

## Календарно-тематическое планирование

№	Тема раздела, урока			Основное содержание	Деятельность школьников	Форма проведения	Электронные ресурсы
	Пла н	Факт					
	<b>Информация, компьютер и Интернет</b>						
1			Компьютер - как он появился, как появился Интернет. Почему компьютер нужно беречь.	Компьютер - как он появился, как появился Интернет. Почему компьютер нужно беречь.	Слушание объяснений учителя. Слушание и анализ выступлений своих товарищей.	Очно	<a href="http://xn--d1abkefqip0a2fxn--p1ai/">http://xn--d1abkefqip0a2fxn--p1ai/</a>
2			Где и как искать информацию для урока. Интернет - средство для поиска полезной информации. Как защитить себя от информационной перегрузки	Где и как искать информацию для урока. Интернет - средство для поиска полезной информации. Как защитить себя от информационн	Слушание объяснений учителя. Слушание и анализ выступлений своих товарищей.	Очно	<a href="http://xn--b1afankxqj2cxn--p1ai/">http://xn--b1afankxqj2cxn--p1ai/</a>

				ой перегрузки			
3			Полезные и вредные страницы Интернета. Как отличать полезную и правдивую информацию. Опасная информация в сети.	Полезные и вредные страницы Интернета. Как отличать полезную и правдивую информацию. Опасная информация в сети.	Слушание объяснений учителя. Слушание и анализ выступлений своих товарищей.	Очно	<a href="http://ip-1.ru/geocode/">http://ip-1.ru/geocode/</a>
4			Ненужные ссылки, ложные ссылки, реклама. Что такое вредоносные сайты. К чему ведет переход по вредоносным ссылкам.	Ненужные ссылки, ложные ссылки, реклама. Что такое вредоносные сайты. К чему ведет переход по вредоносным ссылкам	Слушание объяснений учителя. Слушание и анализ выступлений своих товарищей.	Очно	<a href="http://xn--b1afankxqj2c.xn--p1ai/">http://xn--b1afankxqj2c.xn--p1ai/</a>
<b>Техника безопасности и экология</b>							
			Гигиена при работе с компьютером. Правила работы с ПК, электронными книгами и мобильными устройствами.	Гигиена при работе с компьютером. Правила	Слушание объяснений учителя. Слушание и	Очно	<a href="http://kurgan.rt.ru/b2bgov/internet/internet_school">http://kurgan.rt.ru/b2bgov/internet/internet_school</a>

5				работы с ПК, электронными книгами и мобильными устройствами.	анализ выступлений своих товарищей.		
6			Сколько времени можно проводить за компьютером. Как правильно сидеть за компьютером.	Сколько времени можно проводить за компьютером. Как правильно сидеть за компьютером.	Слушание объяснений учителя. Слушание и анализ выступлений своих товарищей.	Очно	<a href="http://xn--d1abkefqip0a2fxn--p1ai/">http://xn--d1abkefqip0a2fxn--p1ai/</a>
7			Как защитить компьютер от повреждений, Компьютеру тоже нужна забота Компьютер и среда обитания (растения, животные, другие члены семьи)	Как защитить компьютер от повреждений, Компьютеру тоже нужна забота Компьютер и среда обитания (растения, животные, другие члены семьи)	Слушание объяснений учителя. Слушание и анализ выступлений своих товарищей.	Очно	<a href="http://ip-1.ru/geocode/">http://ip-1.ru/geocode/</a>
			Воздействие компьютера на зрение и др. органы. Физическое и психическое здоровье. Польза и вред компьютерных игр. Компьютер и недостаток движения	Воздействие компьютера на зрение и др. органы. Физическое и	Слушание объяснений учителя. Слушание и анализ	Очно	<a href="http://xn--b1afankxqj2cxn--p1ai/">http://xn--b1afankxqj2cxn--p1ai/</a>

8				психическое здоровье. Польза и вред компьютерных игр. Компьютер и недостаток движения	выступлений своих товарищей.		
			<b>Мир виртуальный и реальный. Интернет зависимость</b>				
9			Что такое Интернет-сообщество. Как не превратить свою жизнь в виртуальную? Социальные сети. Детские социальные сети	Что такое Интернет- сообщество. Как не превратить свою жизнь в виртуальную? Социальные сети. Детские социальные сети	Слушание объяснений учителя. Слушание и анализ выступлений своих товарищей.	Очно	<a href="http://xn--d1abkefqip0a2fxn--p1ai/">http://xn--d1abkefqip0a2fxn--p1ai/</a>
10			Если слишком долго находиться в Интернете: что такое интернет-зависимость? Виртуальная личность - что это такое. Сайты знакомств. Незнакомцы в Интернете.	Если слишком долго находиться в Интернете: что такое интернет-зависимость? Виртуальная личность - что это такое. Сайты	Слушание объяснений учителя. Слушание и анализ выступлений своих товарищей.	Очно	<a href="http://ip-1.ru/geocode/">http://ip-1.ru/geocode/</a>

				знакомств. Незнакомцы в Интернете.			
			<b>Методы безопасной работы в Интернете</b>				
11			Как защититься от вредного контента. Что такое контент-фильтры. Правильно ли работает компьютер? Признаки работы вирусов. Вирусы и антивирусы. Обновление баз.	Как защититься от вредного контента. Что такое контент-фильтры. Правильно ли работает компьютер? Признаки работы вирусов. Вирусы и антивирусы. Обновление баз.	Слушание объяснений учителя. Слушание и анализ выступлений своих товарищей.	Очно	<a href="http://xn--d1abkefqip0a2fxn--plai/">http://xn--d1abkefqip0a2fxn--plai/</a>
12			Что такое электронные деньги, как с ними правильно обращаться. Почему родители проверяют, что ты делаешь в Интернете?	Что такое электронные деньги, как с ними правильно обращаться. Почему родители проверяют, что ты делаешь в	Слушание объяснений учителя. Слушание и анализ выступлений своих товарищей.	Очно	<a href="http://kurgan.rt.ru/b2bgov/internet/internet_school">http://kurgan.rt.ru/b2bgov/internet/internet_school</a>

				Интернете?			
			<b>Потребительские опасности в Интернете</b>				
13			Интернет и экономика - польза и опасность. Кто и как может навредить в Интернете. Электронная торговля - ее опасности. Что такая личная информация.	Интернет и экономика - польза и опасность. Кто и как может навредить в Интернете. Электронная торговля - ее опасности. Что такая личная информация.	Слушание объяснений учителя. Слушание и анализ выступлений своих товарищей.	Очно	<a href="http://xn--b1afankxqj2c.xn--p1ai/">http://xn--b1afankxqj2c.xn--p1ai/</a>
14			Если вам сообщают о выигрыше в лотерее и установить новое приложение. Сколько стоят ошибки в интернете.	Если вам сообщают о выигрыше в лотерее и установить новое приложение. Сколько стоят ошибки в интернете.	Слушание объяснений учителя. Слушание и анализ выступлений своих товарищей.	Очно	<a href="http://ip-1.ru/geocode/">http://ip-1.ru/geocode/</a>
			<b>Основные правила поведения сетевого взаимодействия</b>				
			Что такое интернет-этикет. Как вести себя в	Что такое интернет-	Слушание объяснений	Очно	<a href="http://xn--d1abkefqip0a2f">http://xn--d1abkefqip0a2f</a>

15		гостях у «сетевых» друзей.	этикет. Как вести себя в гостях у «сетевых» друзей.	учителя. Слушание и анализ выступлений своих товарищей.		<a href="http://xn--p1ai/">xn--p1ai/</a>
		<b>Государственная политика в области в области защиты информации</b>				
16		Основные вопросы: Как государство защищает киберпространство. Войны нашего времени. Что такое кибервойна.	Основные вопросы: Как государство защищает киберпространство. Войны нашего времени. Что такое кибервойна.	Слушание объяснений учителя. Слушание и анализ выступлений своих товарищей.	Очно	<a href="http://xn--b1afankxqj2c.xn--p1ai/">http://xn--b1afankxqj2c.xn--p1ai/</a>
17		Почему государство защищает информацию. Защита государства и защита киберпространства.	Почему государство защищает информацию. Защита государства и защита киберпространства.	Слушание объяснений учителя. Слушание и анализ выступлений своих товарищей.	Очно	<a href="http://ip-1.ru/geocode/">http://ip-1.ru/geocode/</a>